

Бекітемін
Мектеп директоры **Р.Г.Абуов**

«Абай атындағы №2 ЖОББМ» КММ

Баскетбол секциясының жоспары

Жетекші: С.Т.Тәшен

2022-2023 оқу жылы

Баскетбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Баскетбол тарихы	1 сағ	07.09.2022
2	Баскетбол сабағында техника қауіпсіздіктер ежелері	1 сағ	14.09.2022
3	Баскетбол ойыны	1 сағ	21.09.2022
4	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	1 сағ	28.09.2022
5	Допты екі қолмен ұстау	1 сағ	05.10.2022
6	Допты бір қолмен ұстау	1 сағ	12.10.2022
7	Тоқтау	1 сағ	19.10.2022
8	Бұрылу	1 сағ	26.10.2022
9	Допты әріптесіне беру	1 сағ	09.11.2022
10	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	1 сағ	16.11.2022
11	Допты алып жүру	1 сағ	23.11.2022
12	Ойынның мазмұны мен негізгі ережелері	1 сағ	30.11.2022
13	Допты сол және оң қолмен алып жүру	1 сағ	07.12.2022
14	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	1 сағ	14.12.2022
15	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	1 сағ	21.12.2022
16	Допты қарсыластан тартып алу	1 сағ	28.12.2022
17	Допты ыйықтан асыра лақтыру	1 сағ	11.01.2023
18	Ережемен баскетбол ойнау	1 сағ	18.01.2023
19	Бір орында тұрып себетке доп лақтыру	1 сағ	25.01.2023
20	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	1 сағ	01.02.2023
21	Допты екі қолмен ұстау	1 сағ	08.01.2023
22	Допты бір қолмен ұстау	1 сағ	15.02.2023
23	Тоқтау	1 сағ	22.02.2023
24	Бұрылу	1 сағ	01.03.2023
25	Допты әріптесіне беру	1 сағ	08.03.2023
26	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	1 сағ	15.03.2023
27	Допты алып жүру	1 сағ	29.03.2023
28-29	Ойынның мазмұны мен негізгі ережелері	2 сағ	05.04.2023 12.04.2023
30	Допты сол және оң қолмен алып жүру	1 сағ	19.04.2023
31	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	1 сағ	26.04.2023
32-33	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	2 сағ	03.05.2023 10.05.2023
34	Допты қарсыластан тартып алу	1 сағ	17.05.2023
35	Допты ыйықтан асыра лақтыру	1 сағ	24.05.2023
36	Ықшамдалған ережемен баскетбол ойнау	1 сағ	31.05.2023

«Абай атындағы №2 ЖОББМ» КММ
2022-2023 оқу жылы

«Баскетбол» секциясына қатысатын оқушылар тізімі

1	Әнуарбек Ескендір	9а
2	Жамалиева Жазира	9а
3	Мусина Нурай	9а
4	Рахматулина Амина	9а
5	Хасенова Лаура	9а
6	Алимова Алина	9ә
7	Бейсембаев Ермек	9ә
8	Жанұзақ Малика	9ә
9	Жукенов Адилет	9ә
10	Кенесов Дастан	9ә
11	Лухман Ельаман	9ә
12	Мукушева Дамира	9ә
13	Шайкенова Алина	9ә
14	Алимгожин Диас	10
15	Ескендиоров Ерасыл	10
16	Касымов Искандер	10
17	Қабжанова Айнұр	10
18	Махамбетова Жансая	10
19	Махамбетов Бақдәулет	10
20	Тасболат Ерқанат	10
21	Шинабек Мадияна	10
22	Садвакасов Ержан	10
23	Серік Бекзат	10
24	Казезов Ералхан	10
25	Аманжолова Камила	11
26	Шинабек Жансая	11
27	Ешимтаева Молдир	11
28	Нұркен Замира	11
29	Сапарғалиев Асар	11
30	Сеилбеков Әрсен	11

Секция жетекшісі:



С.Т.Ташен

«Абай атындағы №2 ЖОББМ» КММ

2022-2023 оқу жылы

«Баскетбол» үйірмесі

Баскетболдан секция жұмысында мектеп бағдарламасына байланысты баскетбол ережелері мен әдіс-тәсілдері үйретіледі. Жаттығу кезінде оқушылар өзара бір-бірімен қауіпсіздік ережесін сақтай отырып, әр оқушы өзіне көрсетілген әдіс-тәсілдерді толығымен меңгере отырып әрі қарай жетілдіре түседі. Үйірменің жұмысы әр оқушының салауатты өмір салтын ұстануына, баскетбол ойынының қимыл-қозғалыс негіздерін игеру арқылы оқушылардың дене мәдениетін қалыптастыру, өз денсаулықтарына дұрыс қараудың қажеттілігін қалыптастыру, физикалық және психикалық қасиеттерінің толық дамуын, дене бітімін қалыптасуын дамытуға әсерін тигізеді. Оқушылардың денсаулықтарын нығайту, дене бітімдерін жақсарту, жалпақтабандылықтың алдын алу, дененің қимыл қозғалыс үйлесімділігін дамытады. Жеке гигиена, күн тәртібі, дене жаттығуларының ағзаға тигізетін әсері, жұмыс істеу қабілеті мен қимыл-қозғалыс қабілеттерін дамыту секілді қарапайым білім деңгейін қалыптастырады. Секцияға қатысушы әр оқушының оқу-жаттығу кезінде үйренген әдіс-тәсілін іс жүзінде өз қарсыласына жасап, негізін қалыптастырады. Оқушылар жалпы баскетбол ойыны туралы мағлұмат алып, оның басқа спорт түрінен ерекшелігі мен артықшылықтары туралы хабар алады.

Баскетбол секциясы жұмысының мақсаты: Жекеленген оқушының сан қырлы дамуын, оның рухани қажеттілігінің арта түсуін қамтамасыз ету. Сол арқылы спортқа деген соның ішінде баскетболға деген қызығушылығын арттыру.

Міндеттері:

1. Өзінің денесін жетілдіру үшін, жеке қызығушылықты қанағаттандыру үшін дене жаттығуларымен жүйелі айналысуға оқушылардың көпшілігін мүмкіндігінше тарту;
2. Оқушылардың бос уақытын пайдалы ұйымдастыруға, денсаулықты нығайтуға, дене дайындығын арттыруға және осы негізде Президенттік сынама нормаларын орындауға жәрдемдесу;
3. Әлеуметтік белсенділікті тәрбиелеу, нұсқаушылық-әдістемелік және төрешілік білімдер мен дағдыларды жетілдіру үшін оқушылардың дене тәрбиесі жүйесінің әр түрлі буындарында, көпшілік дене шынықтыру жұмыстарын өткізуге қызығушылықты қалыптастыруға көмектесу;

Күтілетін нәтиже: 1. Баскетболдың әдіс-тәсілін жаттығуларды орындау барысында үйренеді.

2. Оқушы баскетбол ережесін толығымен үйреніп, сол ережелерді іс жүзінде толығымен көрсете алатындай баскетболдың негізін қалыптасыру.

3. Оқушының жарыс кезінде жеңіске жетуі және жүлделі орындардан көріне білуі.

4. Ең үздік шебер оқушыларды дайындау, аудандық, облыстық жарыстарда үнемі жақсы нәтижелер көрсетуі.

Бағдарлама аптасына 1сағат, барлығы 36 сағатқа берілген. Үйірмеге 9-11 сыныптардан 30 оқушы қатысады.